

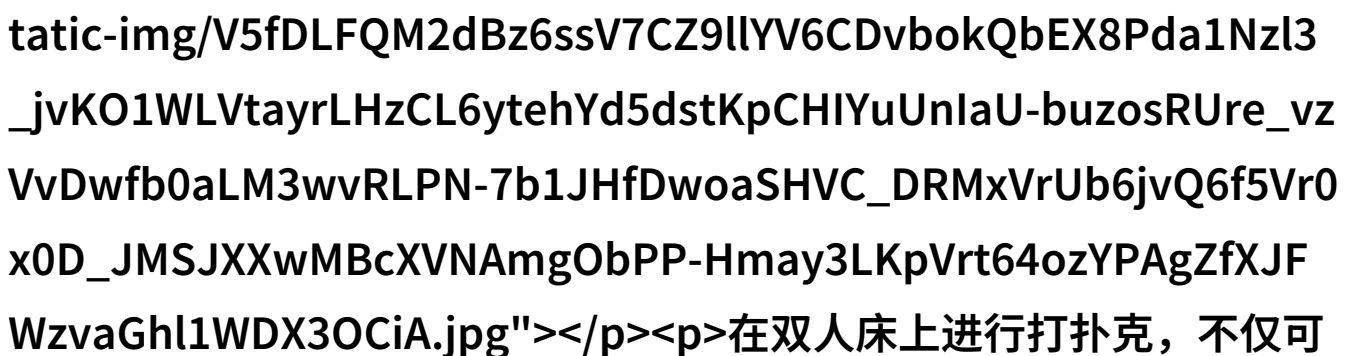
双人床上打扑克大冒险

床上打牌的新潮流



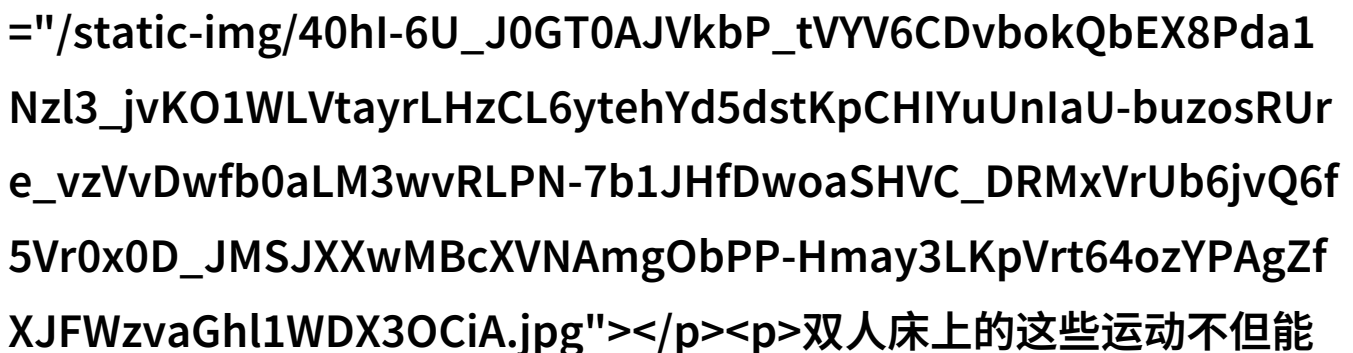
双人床上做的运动打扑克视频展示了一个全新的娱乐方式，它不仅能够增进夫妻之间的情感，也能在轻松愉快的氛围中锻炼身体。这种游戏形式结合了社交、策略和运动，极大地丰富了人们的休闲生活。

互动与协作：提升情感沟通



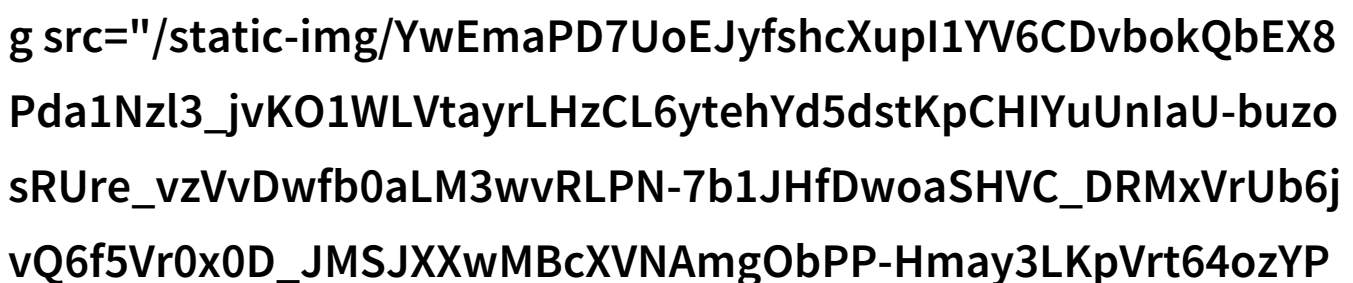
在双人床上进行打扑克，不仅可以促进夫妻间的情感交流，还能增强彼此之间的默契和理解。通过共同参与这项活动，可以加深彼此对对方心理状态和行为模式的了解，从而更加有效地沟通和解决问题。

健康益处多多



双人床上的这些运动不但能帮助改善睡眠质量，还有助于提高心肺功能，并且能够增加肌肉力量。这类低强度、高效率的运动，对于那些因为各种原因无法进行高强度锻炼的人来说，是一种理想选择。

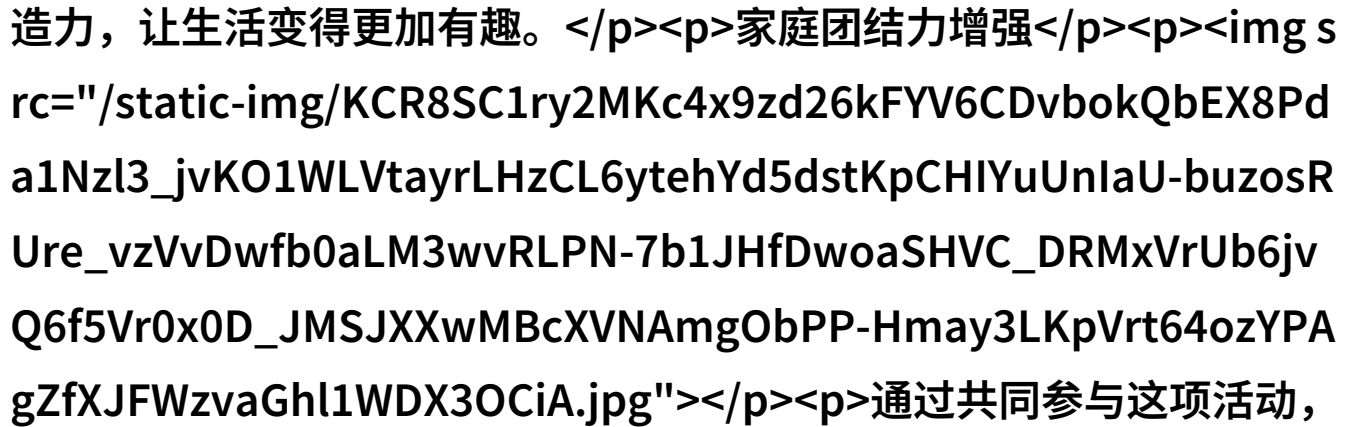
创造性思维激发



打扑克本身就是一种需

要智慧和策略运用的游戏，在双人床上玩耍时，更是需要两个人共同思考，寻找最佳战术。这不仅能够培养个人的逻辑思维能力，也能激发创造力，让生活变得更加有趣。

家庭团结力增强



通过共同参与这项活动，家庭成员可以更好地相互理解、尊重，这种亲密无间的情感纽带对于构建一个幸福美满的小家庭至关重要。此外，这也是一种传统文化价值观得以继承与发展的手段。

推广现代健身文化

这类视频中的内容为现代健身文化提供了一种新颖又实用的示范，其独特性吸引了越来越多的人加入到这一潮流中去。随着更多关于家居健身方面的问题被解答，这一趋势将进一步扩散开来，为人们提供更多选择。

[下载本文pdf文件](/pdf/817344-双人床上打扑克大冒险.pdf)