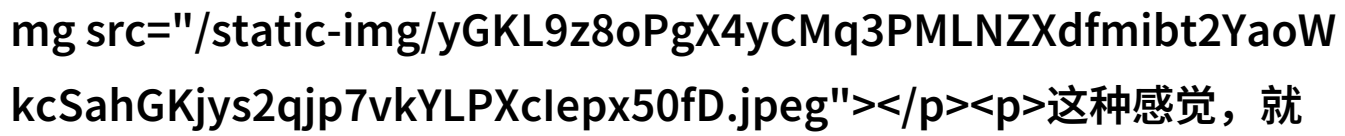
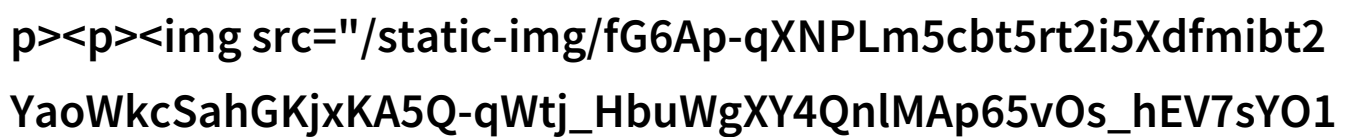


主题我是如何成熟起来的从嫉妒到自信

在我年轻的时候，我总是充满了嫉妒。每当我看到别人成功，或者得到他人的关注和赞赏时，我都会感到一种莫名的痛苦。这份痛苦，让我开始怀疑自己，觉得自己不够好，不足以被爱或被看重。

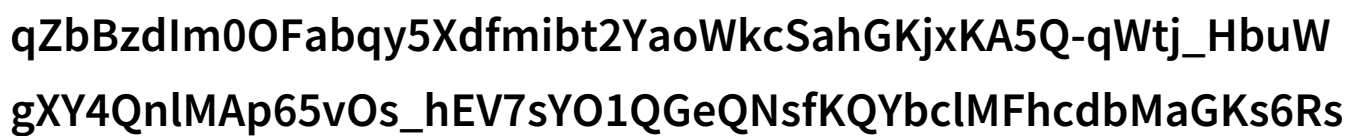
这种感觉，就像是有一个虚拟的“JEALOUSVUE”，它不断地监控着周围的人们，特别是那些似乎比我更优秀、更受欢迎的人。这个视角让我的心情变得阴暗，每一次对比都让我更加自卑。

然而，一天，当我意识到这种嫉妒心正在摧毁我的生活时，我决定改变。我开始明白，这种感受并不是因为别人真的那么完美，而是我自己的恐惧和不安全感在作祟。我认识到，只有通过成长和自我提升才能真正地超越这些负面情绪。



于是，我决定去学习新技能，参加一些课程，将注意力从他人转移到自己的发展上来。我发现，每当我取得一点进步，无论多小，都能给我带来一丝快乐。而且，当有人夸奖我的努力时，那份正面的评价远远超过了过去那种负能量的嫉妒。

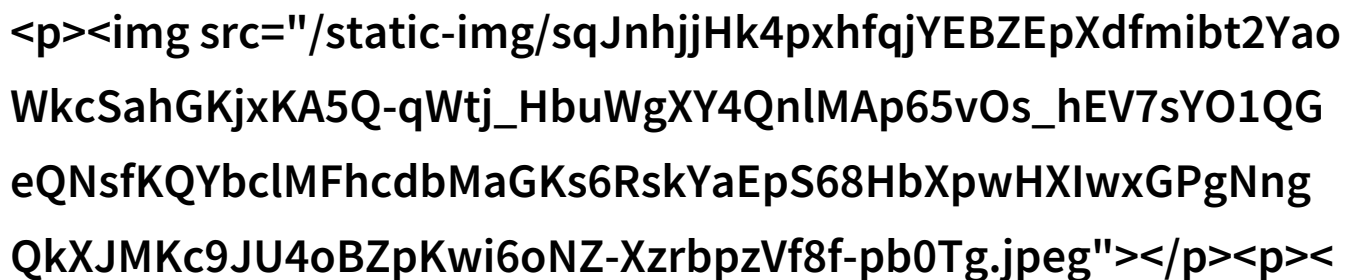
现在，当人们谈论关于“JEALOUSVUE成熟”这件事时，他们提到的往往是一种内心的觉醒，以及对自我的理解与接受。这意味着我们已经学会了如何处理来自外界的挑战，更重要的是，我们学会了如何欣赏自己的价值，并将时间投入到真正能够带来成就的事情中去。



当然，这个过程并不容易，有时候还

是会有一些回光返照。但随着时间的推移，我学会了用积极的心态去应对这些想法，而不是让它们控制我的情绪。在这一路上，我也遇到了许多像样的朋友，他们鼓励我们互相支持而非竞争，从而共同走向成熟。

最终，“JEALOUSVUE成熟”对于我来说，是一种心理上的解放，它教会了我如何释放那份曾经困扰过我的嫉妒，让它变成了驱动力的力量，使得每一步前行都充满了一片蓝天白云般明媚的心境。



[下载本文pdf文件](/pdf/814276-主题我是如何成熟起来的从嫉妒到自信.pdf)