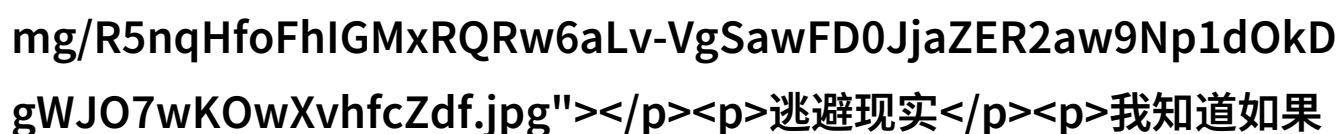
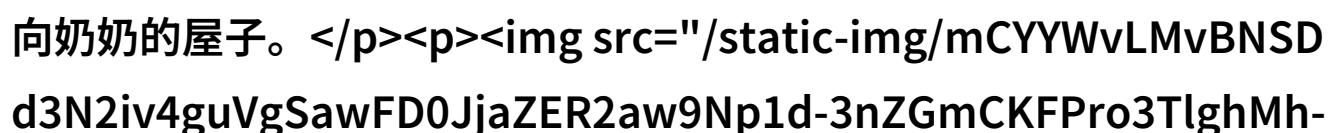


逃避作业的诱惑我和奶奶的游戏冒险

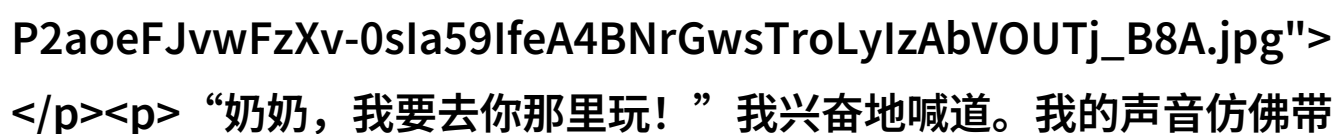
在一个阳光明媚的下午，我躺在床上，眼前摆着一大堆未完成的作业。我不想写作业。每当我看到那些数字和字母，就感到头疼。我的大脑袋里充满了玩耍的渴望，而不是学习。

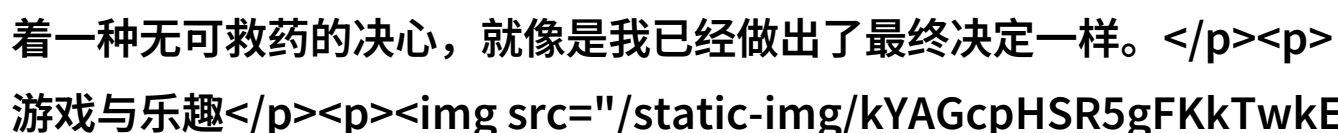
逃避现实

我知道如果不努力学习，长远来看可能会有很多麻烦。但是，当时刻的诱惑，比如去找奶奶玩，是多么地难以抵抗呢！我立即跳下床，穿上鞋子，然后跑向奶奶的屋子。



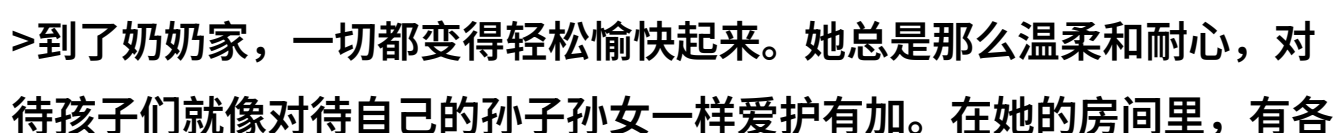
“奶奶，我要去你那里玩！”我兴奋地喊道。我的声音仿佛带着一种无可救药的决心，就像是我已经做出了最终决定一样。

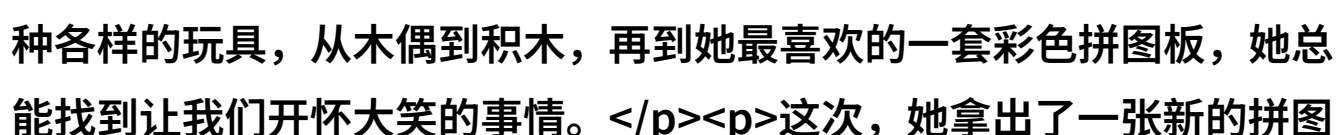
游戏与乐趣

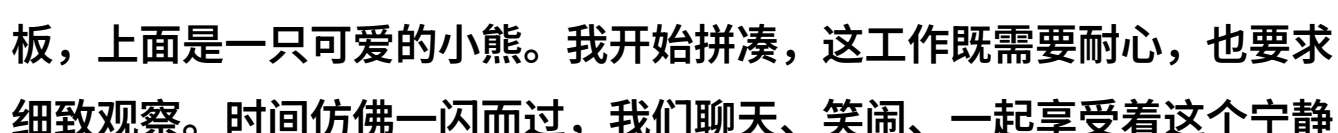


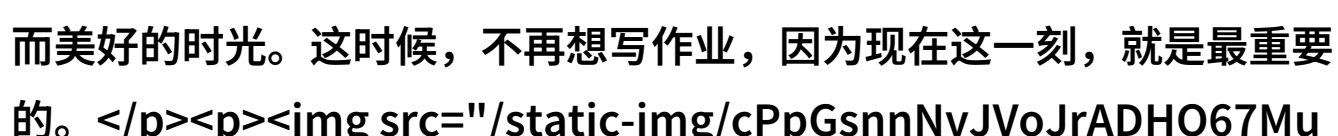
到了奶奶家，一切都变得轻松愉快起来。她总是那么温柔和耐心，对待孩子们就像对待自己的孙子孙女一样爱护有加。在她的房间里，有各种各样的玩具，从木偶到积木，再到她最喜欢的一套彩色拼图板，她总能找到让我们开怀大笑的事情。

这次，她拿出了一张新的拼图板，上面是一只可爱的小熊。我开始拼凑，这工作既需要耐心，也要求细致观察。时间仿佛一闪而过，我们聊天、笑闹、一起享受着这个宁静而美好的时光。这时候，不再想写作业，因为现在这一刻，就是最重要的。









VgSawFD0JjaZER2aw9Np1d-3nZGmCKFPro3TlghMh-H23Nz_mMTf__rc7kvHibmQk3AkNFto4xVWXz6hQ33TJJY-JSzcJnRUuO5HJusrlV0LLJBPmh8Q_UZuqUwmi_KHxCLfGocsZDO1jP2aoeFJvwFzXv-0sla59IfeA4BNrGwsTroLylzAbVOUtj_B8A.jpg"></p><p>成长与责任</p><p>然而，当晚上的钟声敲响时，我不得不回归现实。那一晚，我坐在桌前，打开书本，但我的思绪仍旧飘回到那片童真之中。当记得自己应该专注于学习的时候，我才慢慢地投入进去了。不管如何，都不能忽视了自己的责任，更不能让自己因为逃避现实而错失机遇。</p><p></p><p>自省与复盘</p><p>回顾这一天，让我意识到：虽然暂时放弃或逃避任务可能会给人带来短暂的解脱感，但它并不是解决问题的手段。而且，每一次选择这样做，都是在浪费宝贵时间，也是在错过潜藏于生活中的许多美好瞬间。如果将这种态度应用于日常生活，那么未来的人生旅途必然会更加艰难和孤独。</p><p>从此以后，无论何种情况，只要感觉到厌倦或压力，我都会深呼吸，并寻找内在力量，将注意力重新聚焦于眼前的任务上。这就是成熟的一个标志——学会管理情绪，用理智战胜冲动，用行动证明自己能够面对挑战并克服它们。</p><p>下载本文pdf文件</p>