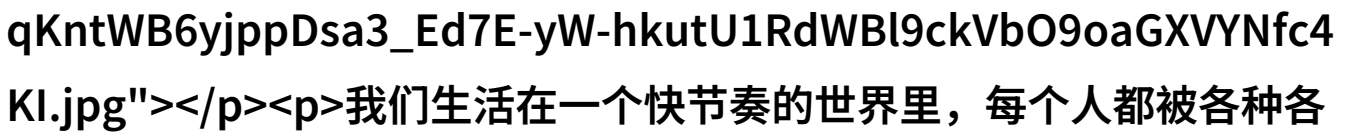
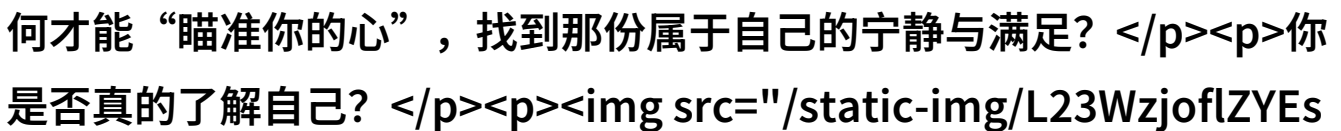


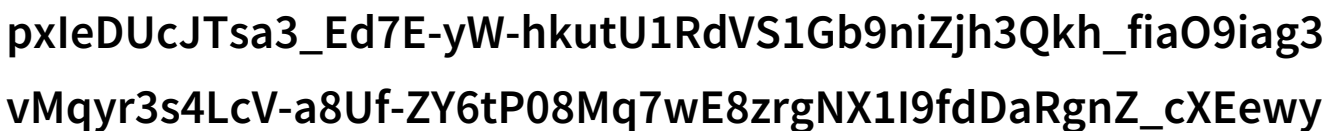
# 瞄准你的心情感共鸣的故事

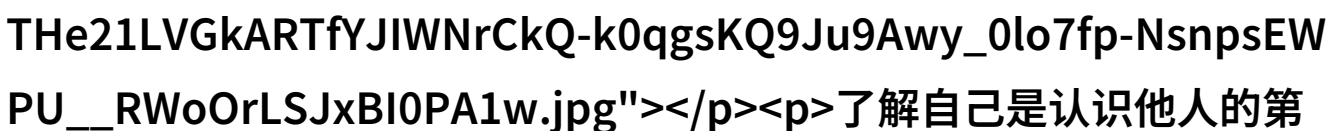
在心灵的深处寻找

我们生活在一个快节奏的世界里，每个人都被各种各样的信息和刺激所包围。然而，真正重要的是，我们是否能够找到时间去关注那些真正对我们来说有意义的人和事。在这个喧嚣的世界中，如何才能“瞄准你的心”，找到那份属于自己的宁静与满足？

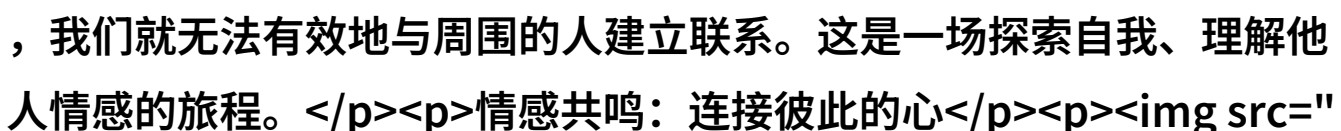
你是否真的了解自己？

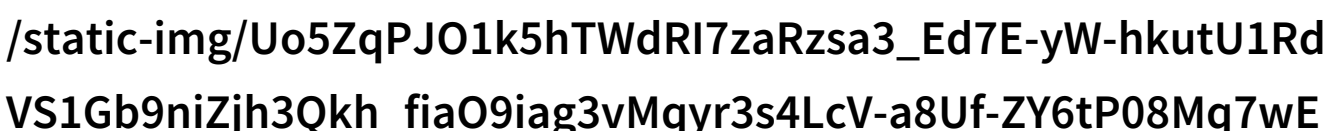
了解自己的第一步。每个人都有独特的心理状态和情感需求，但是在日常忙碌中，我们往往忽略了这些细微之处。当我们不再停下来思考自己的内心世界时，我们就无法有效地与周围的人建立联系。这是一场探索自我、理解他人情感的旅程。

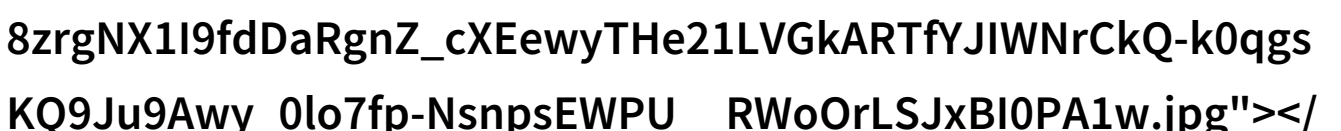
情感共鸣：连接彼此的心

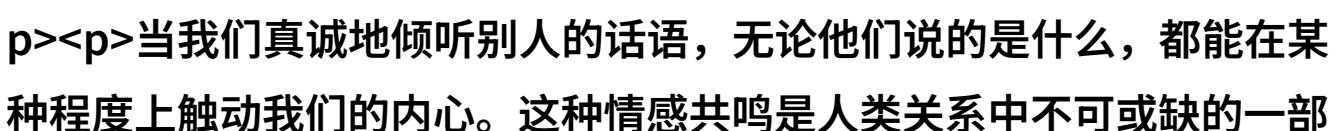
当我们真诚地倾听别人的话语，无论他们说的是什么，都能在某种程度上触动我们的内心。这种情感共鸣是人类关系中不可或缺的一部分，它让人们感到被理解，被珍惜，被爱。通过这种方式，我们可以更好地“瞄准你的心”，把握住那些无价的情感。

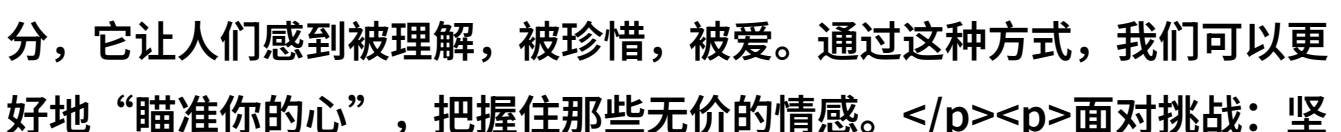
面对挑战：坚持下去

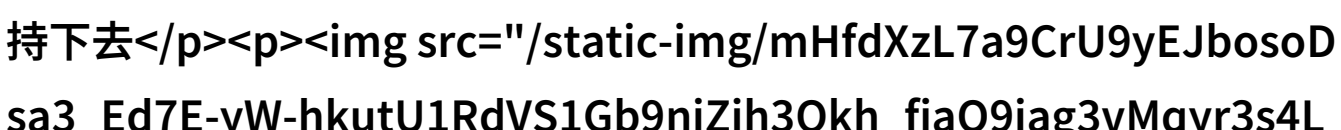


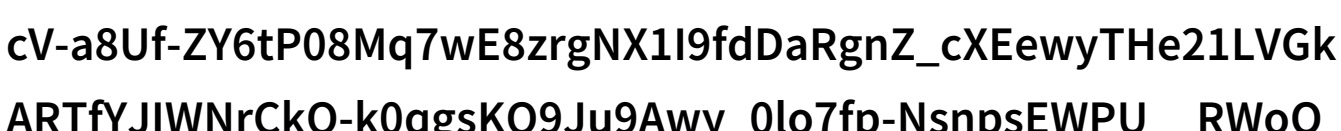












rLSJxBI0PA1w.jpg"></p><p>生活中的困难总是会来临，有时候它们甚至会让人感觉像是从四面八方攻击着我们的心理防线。但是，不要忘记，每一次跌倒都是成长的一部分。如果你遇到了阻碍，而不是放弃，你应该更加努力地去寻找解决问题的方法，因为只有这样，你才能真正“瞄准你的心”。</p><p>学会放下：自由之翼</p><p></p><p>释放过去，接受现在，是一种勇气，也是一种智慧。当你学会放下那些沉重的情绪和负担时，你就会发现自己变得更加轻松，更容易做出正确的决定。这不仅仅是一个心理上的解脱，更是一个开始新篇章、追求梦想的机会。</p><p>未来展望：建设性的改变</p><p>未来充满了可能性，而这些可能性完全取决于我们的选择。如果你已经明白了如何“瞄准你的心”，那么请继续前行，不断学习、成长，以新的视角看待这个世界。每一天都是一个新开始，一次新的机会，让我们一起拥抱变化，创造出属于自己的美好故事。</p><p>最后，在这条追寻自我的道路上，或许最重要的事情就是保持耐心与善良，对自己宽容，对他人慷慨。在这个过程中，即使暂时迷失方向，也不要害怕，因为正如诗人所言：“生命如同航海，只要有方向，就没有迷路。”</p><p><a href="/pdf/672944-瞄准你的心情感共鸣的故事.pdf" rel="alternate" download="672944-瞄准你的心情感共鸣的故事.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>