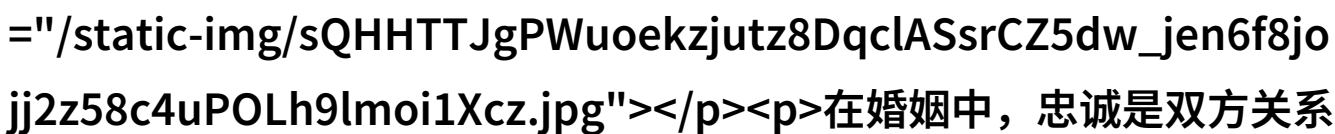
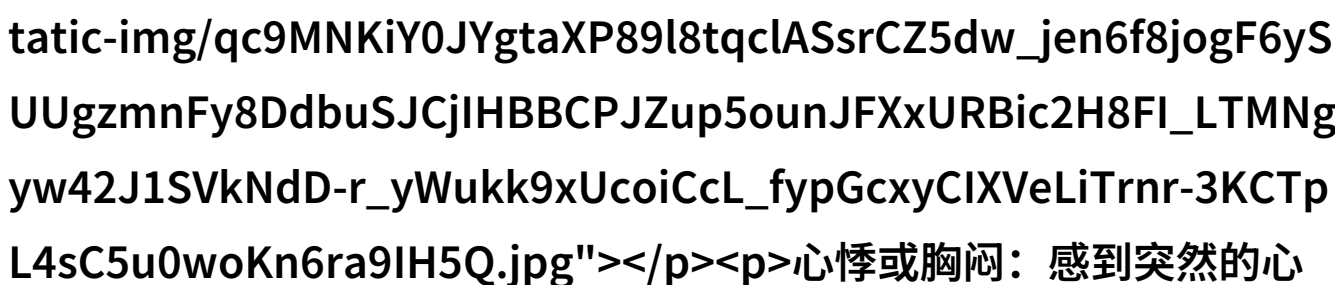


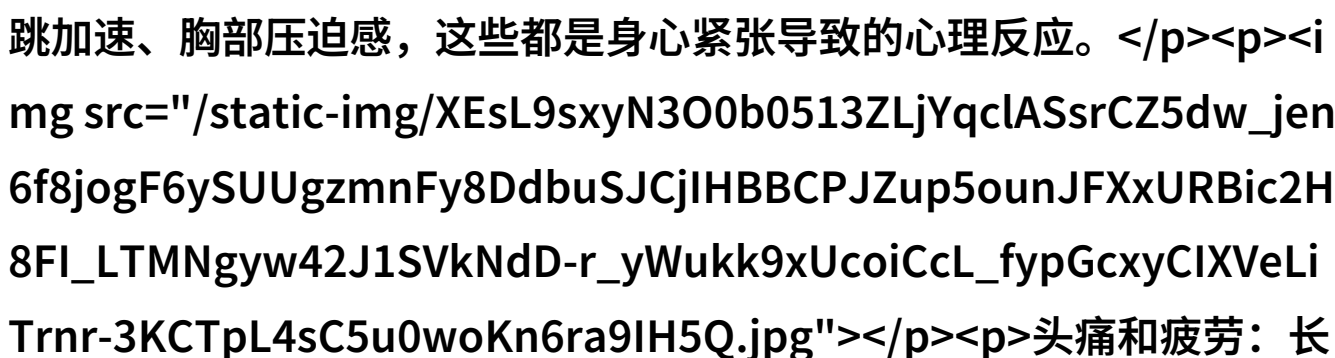
情感与健康-背叛的影子女人出轨后下身体

背叛的影子：女人出轨后下身体可能出现的异象

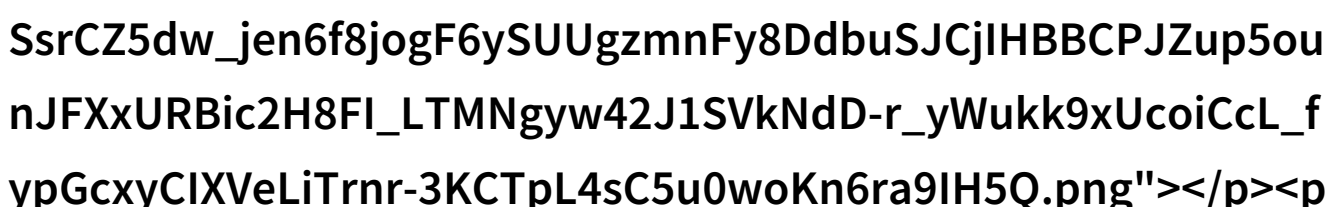
在婚姻中，忠诚是双方关系的基石。然而，当一位女性遭遇背叛时，她不仅面临情感上的冲击，更有可能体验到身体上的变化。这些变化往往与心理状态紧密相关，是身体对内心创伤的一种反映。

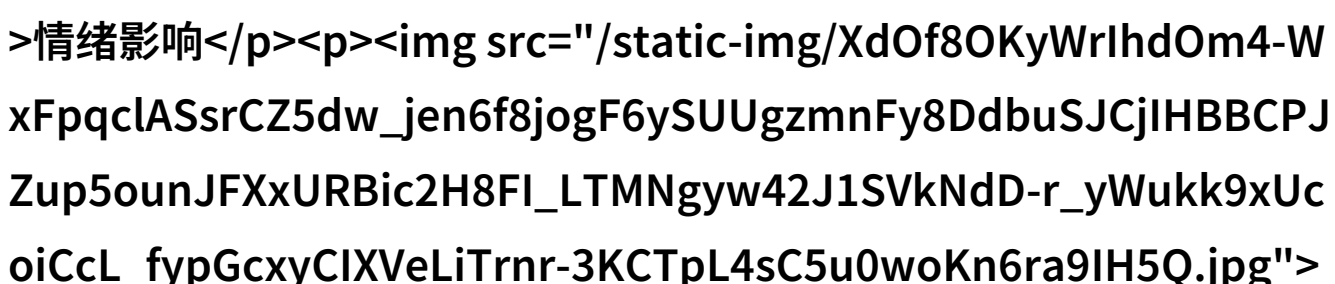
身体症状

心悸或胸闷：感到突然的心跳加速、胸部压迫感，这些都是身心紧张导致的心理反应。

头痛和疲劳：长时间的情绪波动会造成肌肉紧张，进而引起头痛和身体疲惫。

胃肠道问题：失眠、胃酸过多或消化不良等症状，通常由情绪压力引起。

情绪影响

焦虑与抑郁：背叛后的女方可能会经历深度焦虑和抑郁情绪，这些都能影响她的日常生活。

怀疑自身价值：自我怀疑和低自

尊感随之而来，因为她开始质疑自己的选择以及伴侣对她的真诚程度。

社交行为改变
隐退社交活动：出轨事件后，很多女性会减少社交活动，以避免被问及个人情况或者因为内心的沮丧无法融入群体。

自我孤立：她们可能变得更加孤立，不愿意向亲朋好友倾诉自己的苦恼，只是独处以缓解内心的痛苦。

亲密关系受损
性欲减退或增强：出轨事件之后，有些女性可能因为内疚而暂时失去性欲，而有些则由于愤怒和寻求安慰而表现出异常高涨的性欲。

健康风险增加
如果这种情况持续下去，并且没有得到妥善处理，那么它还可能发展为更严重的心理健康问题，如焦虑障碍、抑郁症甚至是 PTSD（创伤后应激障碍）。

治疗与恢复路径
面对这些异象，最重要的是寻求专业帮助。心理咨询师可以提供支持，让患者了解并管理自己的情绪反应，同时也要考虑是否需要医生介入进行必要的心理治疗。如果涉及到身体健康方面的问题，也应该积极就医进行检查以排除其他潜在疾病。

总结来说，一旦发现自己伴侣出轨，就不要忽视那些似乎微不足道的小小信号，它们往往预示着更深层次的情感危机。而当我们面对这样的挑战时，要勇敢地面对现实，与专业人士合作找到解决之道，从容走过这段艰难的人生旅程。

下载本文pdf文件

[650195-情感与健康-背叛的影子女人出轨后下身体可能出现的异象.pdf](/pdf/650195-情感与健康-背叛的影子女人出轨后下身体可能出现的异象.pdf)