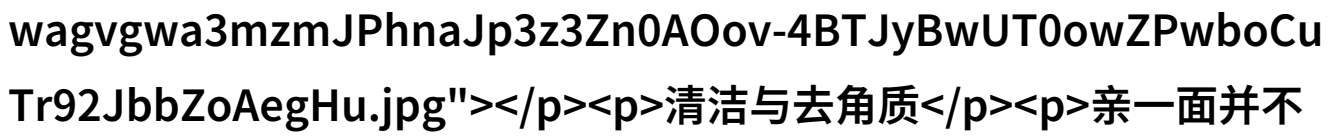
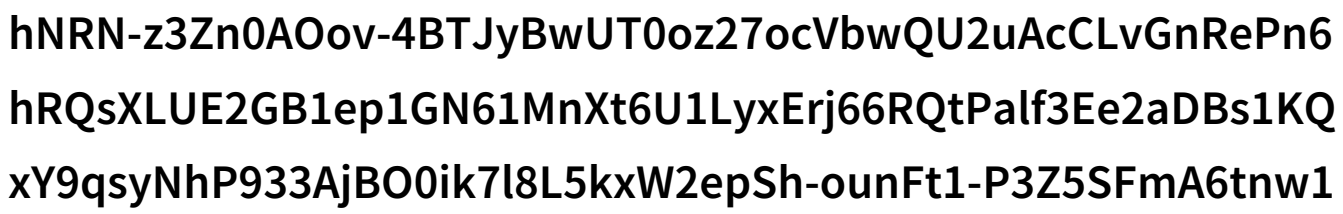


# 亲一面揭秘自我护肤的艺术与科学

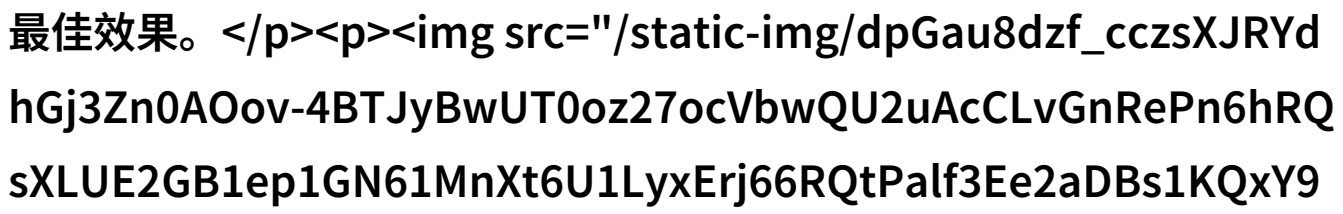
一边亲，一面膜，成为现代人日常生活中不可或缺的一部分。它不仅能够为我们的皮肤带来瞬间的舒缓与滋润，还能在深层次上促进肌肤健康。以下是亲一面的六大妙用：

清洁与去角质

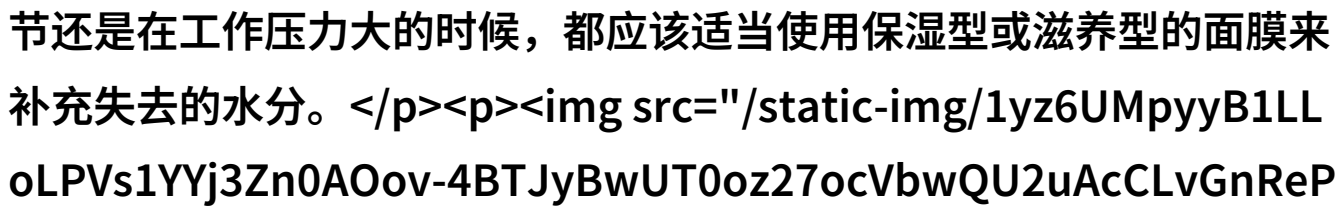
亲一面并不仅仅是一种美容行为，它更是一种对肌肤深层清洁和去角质的过程。在使用特定的产品时，可以通过轻柔的按摩动作帮助去除死皮细胞，让肌肤更加细腻。

活力提亮

面膜中的活性成分可以有效地提升肌肤色泽，使其显得更加明亮透亮。通过定期使用不同类型的面膜，可以根据自己的需求选择不同的功效，从而达到最佳效果。

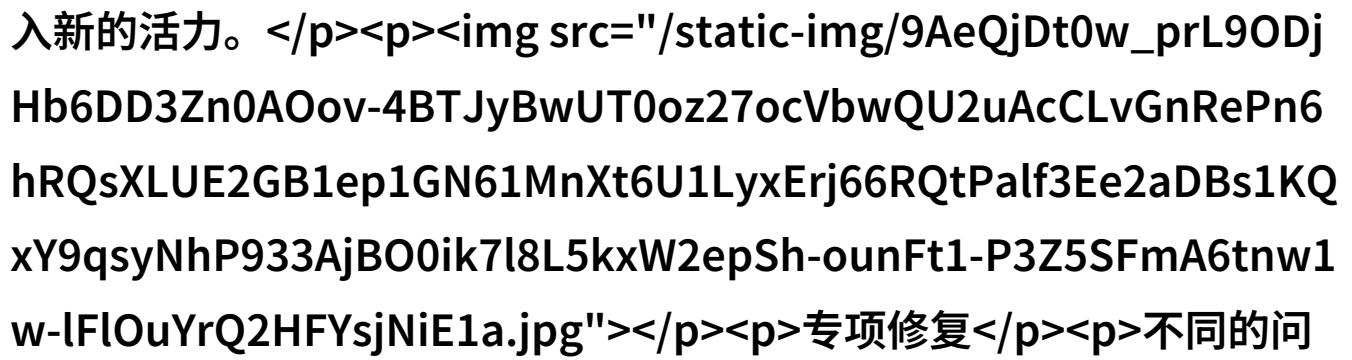
水分补给

肌肤需要水分才能保持健康，而面膜则是提供这份水分的一种方式。不论是在干燥季节还是在工作压力大的时候，都应该适当使用保湿型或滋养型的面膜来补充失去的水分。

紧致抗老

随着年龄增长，皮脂腺功能逐渐减弱，导致肌肉松弛和皱纹出现。利用具有紧

致抗老作用的小蜜蜂精华等成分，可帮助改善这一问题，为年轻气息注入新的活力。



专项修复

不同的问题皮肤需要不同的治疗方法，如痘疮、红斑、暗沉等问题都有相应的解决方案。在选择专项修复面的同时，要确保所选产品针对性的成分能够有效解决你的具体问题。

全面营养

面膜作为一种全方位营养品，不仅可以单独使用，也可以作为日常护理的一环，与其他护肤品结合起来进行全面呵护。这有助于维持一个均衡且健康的地球形态。

[下载本文pdf文件](/pdf/643990-亲一面揭秘自我护肤的艺术与科学.pdf)