

从阳台到卧室的百次迁徙-108次穿梭阳台

<p>108次穿梭：阳台与卧室之间的日常旅行</p><p></p><p>每一次从阳台x到卧室一共108次

的旅程，都充满了微妙而又复杂的情感。它不仅是一段简单的走动，更

是家庭生活中的一个缩影，是我们与家人、爱情、工作甚至自己内心世

界的一种交汇。</p><p>记得刚结婚时，我的妻子总喜欢在早晨五点钟

站在阳台上，看着天色渐明，这个习惯很快就传染给了我。开始的时候

，每天早上和晚上，我都会从阳台走到卧室，一共108次。这一路上的

景致虽然平凡，但却是我和她最亲密的时光。我会想起那些初恋时分，

我们一起坐在公园长椅上的小故事，或是在大学校园里漫步的情景。</

p><p></p><p>随着时间的

流逝，这段旅程变得更加丰富多彩。有时候，我会带着孩子们，从阳台

跳下，然后跑向卧室，他们的小腿快速地拍打空气，仿佛他们也在追逐

梦想一样。在这样的瞬间，我感觉自己成为了一个爸爸，也成为了一个

儿童的一部分。</p><p>有一段时间，由于工作压力大，我几乎忘记了

这一路上的乐趣。但当我终于意识到了自己的失衡后，就重新找回了那

个每天早晚都要走108步的心态。那时候，每一步都好像是在重建自我

的坚韧不拔，就像那无数遍对话中提到的“从阳台x到卧室一共108次

”，成了我面对困难时坚持下去的力量来源。</p><p></p><p>但生活是变化无常的，有时候这个数字也变成了挑战。当我的父母搬进我们家的隔壁房子，那些往昔熟悉的声音再次响起。我发现自己不得不再加倍努力，让这个数字达到原来的水平。然而，当我成功完成了一百零八步之后，那份成就感让我感到非常珍贵，因为这并非只是身体上的劳动，而是心理状态的一种调节，它让我学会如何将焦虑转化为行动，如何通过简单的事物来安抚自己的灵魂。</p><p>当然，这一切都不是单独完成的。一位朋友曾经告诉过我：

“家，就是这样一种地方，无论你去哪里，都能找到回家的路。”正是因为有这样的理解，使得即使在最忙碌的时候，也能抽出时间去完成那个老旧而又温暖的地板铺设——这是他帮忙做的一个小礼物，以表达他对于我们的友谊之深厚。他说：“只要你愿意，不管你的脚步多么疲惫，只要你愿意，再迈出这百零八步，你就会发现家门前的微笑比任何金钱更值得珍惜。” </p><p></p>

<p>如今，当我站在屋顶边缘，凝望远方，那条由窗户、楼梯和角落组成的小径，在暮色中闪烁着温暖的人性光辉。在这里，没有必要解释什么叫做“从阳台x到卧室一共108次”，因为它已经成为了一种语言、一种文化、一种精神寄托。而所有这些，是用心书写出来，与世人分享，与未来传承。</p><p>下载本文pdf文件</p>