

# 第1章厨房春潮我在家里的小灶台上煮了

<p>第1章厨房春潮</p><p></p><p>记得那年的春天，我总是觉得家里的厨房里充满了生机和

活力。每当阳光透过窗户，洒在洁净的瓷砖上，那股暖意就像一道金色

的光线，穿透我的心房，让我感觉到一种难以言说的温馨。</p><p>那

时候，我还只是一个初学的小小主妇，经常会因为自己做出的菜肴不够

好而感到沮丧。但母亲总是鼓励我说：“生活就是这样，不完美也是好的。”

她的话让我明白，无论是在家庭还是在社会中，每个人都有自己的

位置，都有自己的价值。</p><p></p><p>每当周末，

我都会帮忙整理一下家里的厨房。洗净锅碗瓢盆，擦拭台面，使它们重

新焕发出明亮的光泽。这不仅让我的手指变得干燥，还能让我更加专注

地看着那些简单却又那么重要的动作。</p><p>有一次，我决定尝试制

作一个传统的家常菜——鸡蛋面。在母亲指导下，我逐步学会了如何把

鸡蛋打入碗中，然后慢慢搅拌成泡沫状，再加入调味料和面粉，将其混

合均匀。我将这份材料倒入已经加热好的水里，一边等待着它变软，一

边感受着水中的温度变化，这种温暖的触觉似乎能够唤醒沉睡已久的心

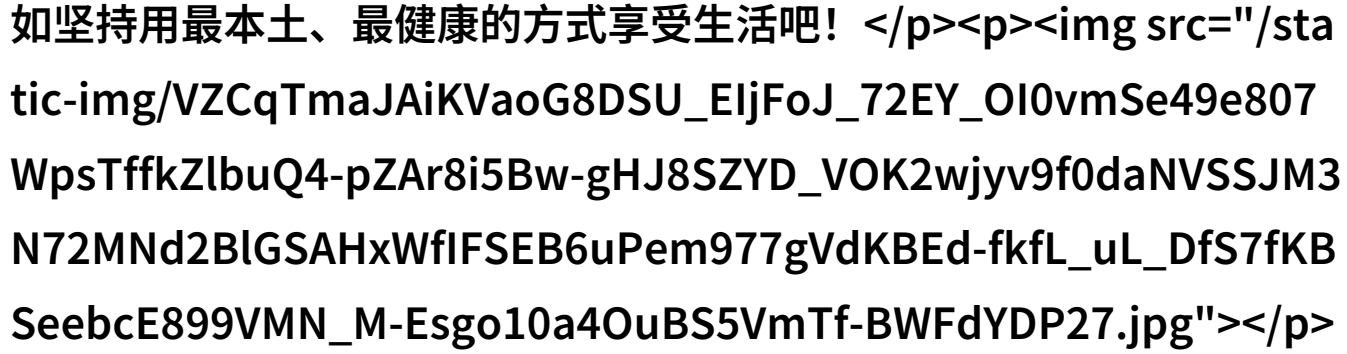
灵。</p><p></p><p>煮熟后，用筛子将面汤盛进盘子里，

然后撒上一些新鲜切碎的小葱，它们仿佛带来了清新的空气，让整个空

间都显得格外清爽。最后，将炒好的鸡蛋片放在上面，那些金黄色的丝

丝纹理与绿油油的小葱相互辉映，就像春日游行中的花朵一样绚烂多彩。

吃下第一口时，那股香气突然涌入鼻腔，让人忍不住想再来一次。而且，因为用了新鲜食材，所以每一口都是那么纯粹、自然，没有任何化学味道扰乱我们的味蕾。我意识到了，与其追求复杂高级，不如坚持用最本土、最健康的方式享受生活吧！



从那个开始，我们家的餐桌就充满了更多不同的风味，每一次烹饪都成了我们之间沟通情感的一种方式。那年春天，也许没有大事发生，但在我心里，却留下了一段美妙而平凡的情节——第1章厨房春潮，这个故事虽然简单，却深刻地影响着我的生活哲学：即使是最普通的事情，只要你付出真心去做，它也能成为珍贵的人生回忆。

[下载本文pdf文件](/pdf/597270-第1章厨房春潮我在家里的小灶台上煮了个香喷喷的鸡蛋面回味无穷.pdf)