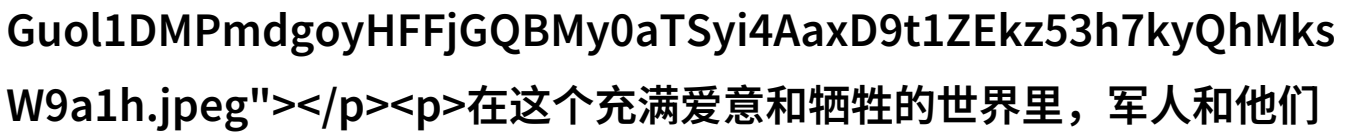
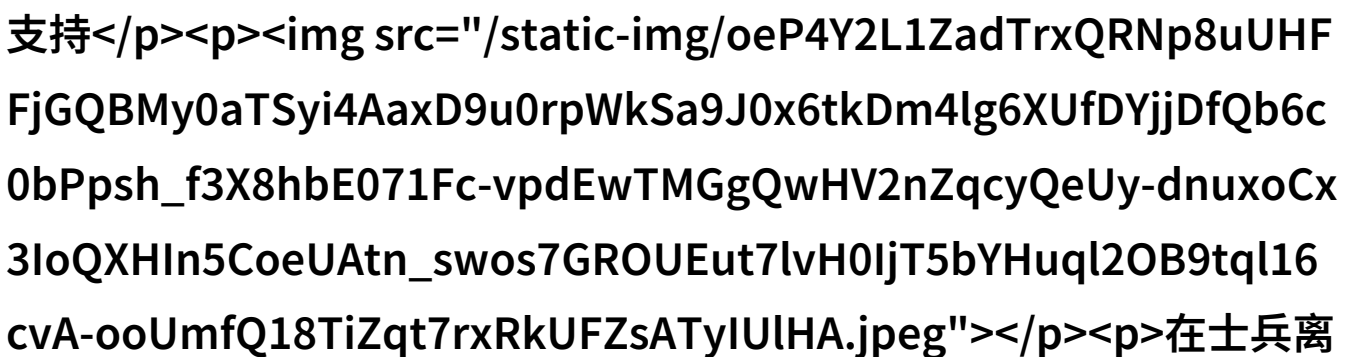


当兵老公的离别与思念

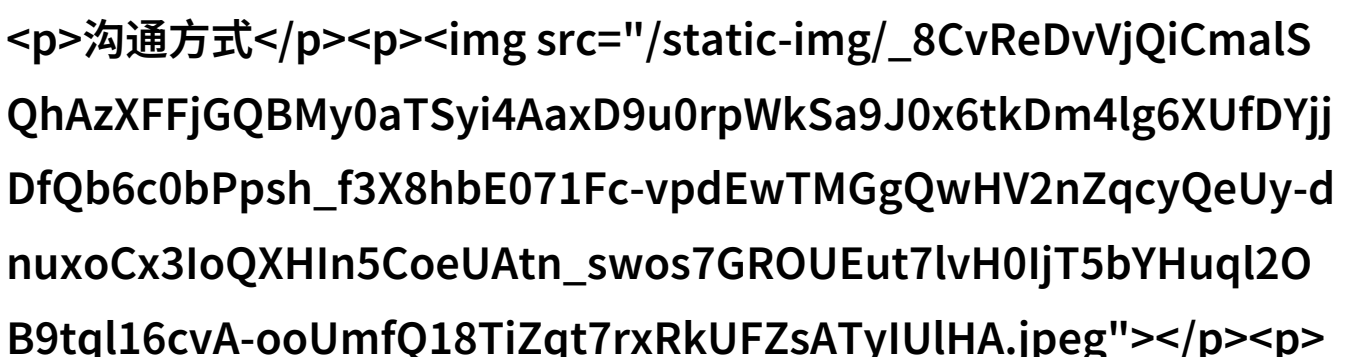
当兵老公的离别与思念

在这个充满爱意和牺牲的世界里，军人和他们的家人之间经常会出现这样那样的困难。特别是对于那些年轻的士兵，他们要么是在战场上为国家而战，要么是在国内接受训练。在这种情况下，当兵老公要了我很多次，这个问题就变得尤为复杂。

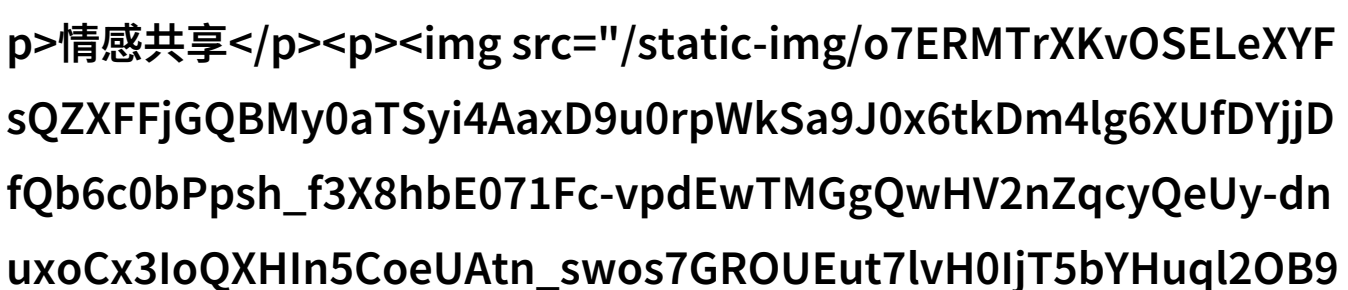
家庭支持

在士兵离开家时，家庭成员需要提供坚强的支持。无论是通过经济上的帮助还是精神上的鼓励，都能让远方的士兵感受到家的温暖。这不仅能减少士兵因为思念而产生的心理压力，也能够增强他们对任务完成的决心。

沟通方式

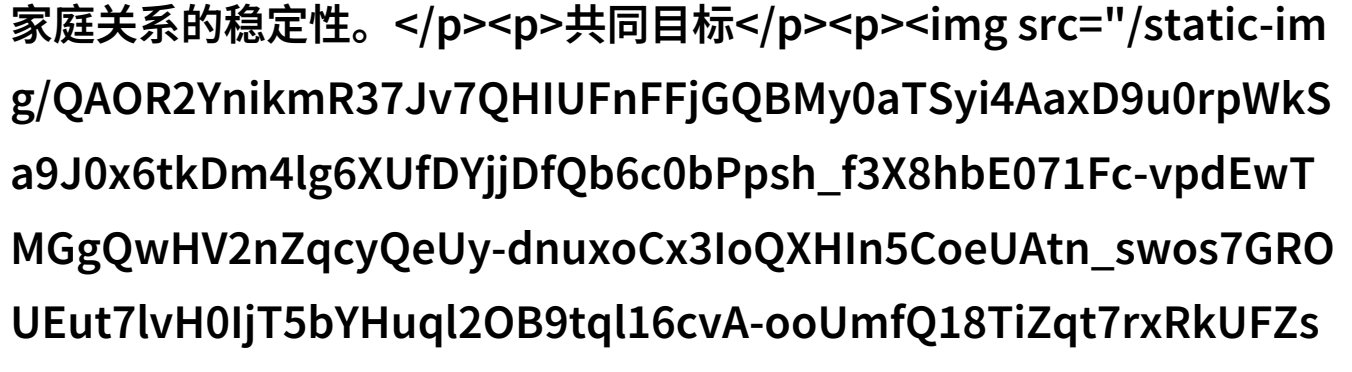
随着技术发展，现代通信工具使得长距离相隔的人们可以更加便捷地交流信息。利用这些工具，比如电话、视频通话、短信等，可以让当兵老公和他的家人保持联系，从而缓解彼此间可能产生的情感疏远。

情感共享

虽

然时间和空间把他们分开，但情感却不会因此消失。当一个家庭成员因为思念而感到不安时，其他成员也应该分享自己的感觉，并尽量安慰对方。这有助于建立更深厚的情感纽带，即使在最艰苦的情况下也能维持家庭关系的稳定性。

共同目标



为了共同度过难关，每个人都需要明确自己的角色并团结一致。无论是在处理日常事务还是面对突发事件，都应该协调配合，以确保整个家庭系统运转顺畅，让每个人都能感到安全和被重视。

心理健康

长期相隔可能会导致心理健康问题，因此重要的是要注意自我照顾。如果一个人发现自己无法承受离别带来的痛苦或焦虑，就应当寻求专业的心理咨询服务。此外，对方也应提供同情理解，不要忽略或漠视这一问题，因为它直接关系到双方的情绪福祉。

计划未来

即便现在不能见面，也可以规划未来见面的日子，无论是假期回家还是退伍后再聚。这样的计划可以给双方带来希望，同时也是两人共同努力实现目标的一部分，这种期待让生活中多了一份光明。

[下载本文pdf文件](/pdf/593691-当兵老公的离别与思念.pdf)