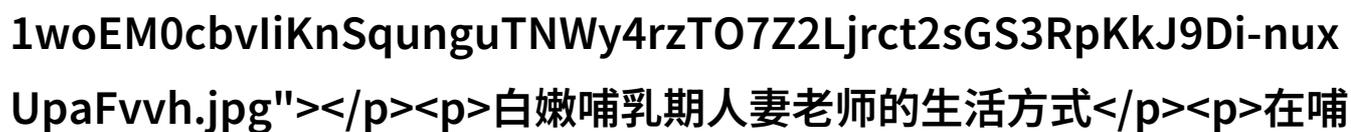
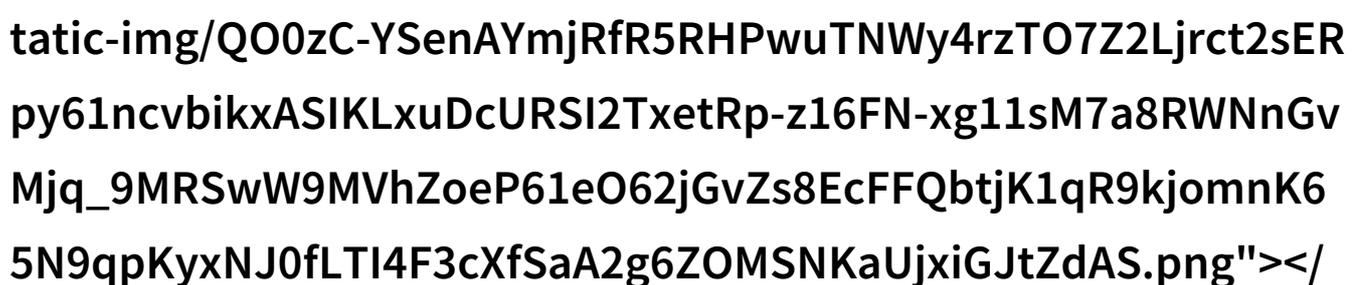


哺乳期人妻老师的白嫩魅力

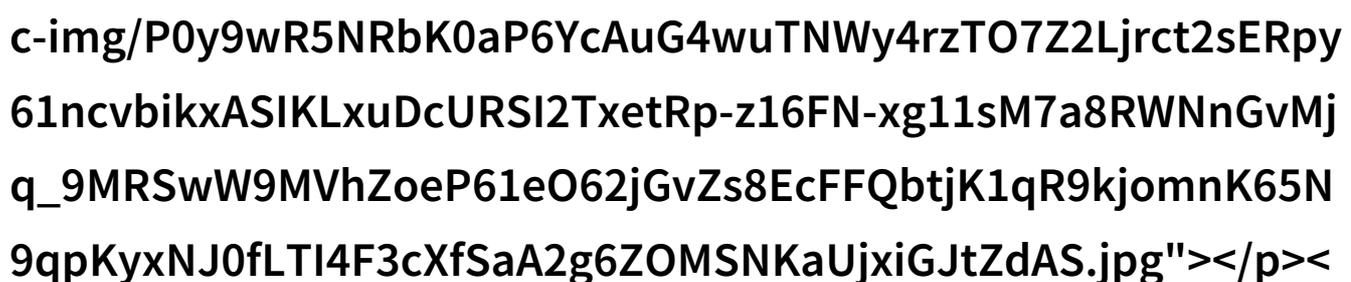
哺乳期人妻老师的白嫩魅力

白嫩哺乳期人妻老师的生活方式

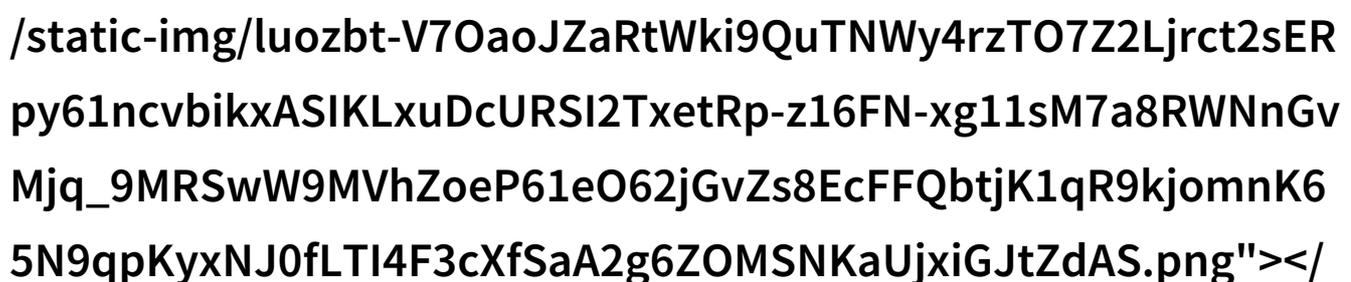
在哺育小宝宝的过程中，许多女性会选择放弃或减少外出工作，这使得她们有更多时间关注自身健康和美丽。他们可能会更注重饮食均衡，增加营养摄入，同时保持适量运动，以维持身体曲线。

人妻老师如何保持白嫩肌肤

哺乳期人妻老师通常非常在意皮肤保养，他们可能会使用专门为母婴设计的护肤产品，如含有丰富维生素E和其他营养成分的面膜。此外，他们也可能定期进行SPA按摩，促进血液循环，让肌肤更加光滑细腻。

哺乳期的人妻教师教育孩子

白嫩的人妻教师不仅仅是因为她们外观上的吸引力，还因为她们内心深处对待学生和家庭成员都充满了爱心与耐心。在这个特殊阶段，她们通过哄睡、陪伴等日常活动培养孩子的情感智商，为孩子树立起良好的性格特质。

如何平衡工作与家庭责任

人妻教师在这段时间里需要学

会如何高效地管理自己的时间。他们可以利用碎片化时间来处理一些家务事，比如洗衣、准备晚餐等，同时确保教学任务得到妥善完成。这是一种很高超的心理调整能力，也是现代职场女性学习的一大课题。



社交媒体上的人气模范

随着社交媒体平台越来越多样化，不少女性博主开始分享自己哺育期间的生活点滴，从而吸引了大量粉丝。这些博主往往以其独特风格分享关于母婴健康、美容秘诀以及育儿技巧，这些内容给广大的新手妈妈提供了宝贵信息，并且增强了个人品牌影响力。

未来的发展趋势探讨

随着社会对于女性职业生涯价值观念的改变，以及科技带来的便利，一些人妻教师选择延长产假或者采用远程教学模式，使得她们能够既照顾好家庭，又继续发挥专业技能。这一趋势预示着未来人们对于工作与生活平衡需求将变得更加灵活多样。

[下载本文pdf文件](/pdf/586830-哺乳期人妻老师的白嫩魅力.pdf)