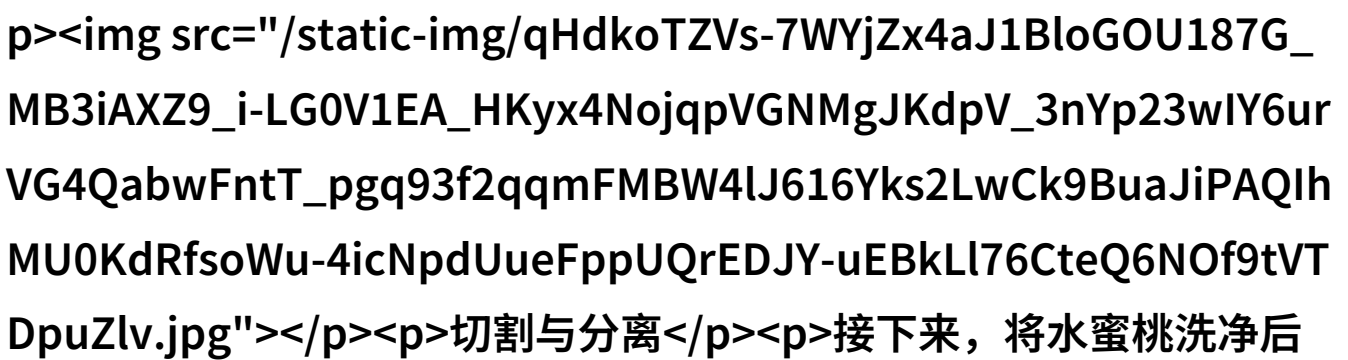


水蜜桃的秘密

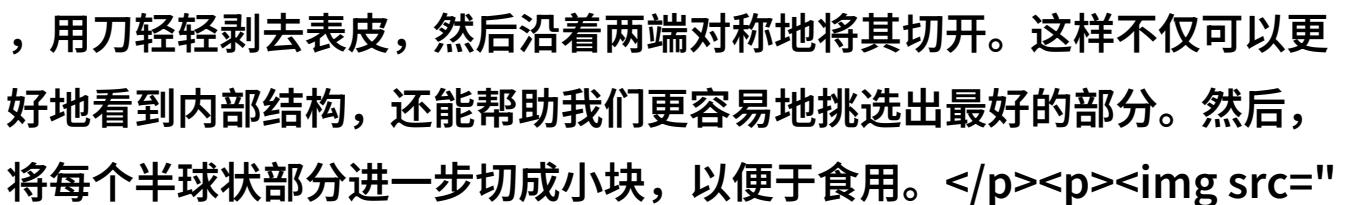
宝贝看我是怎么吃你水蜜桃的

水果选择与准备

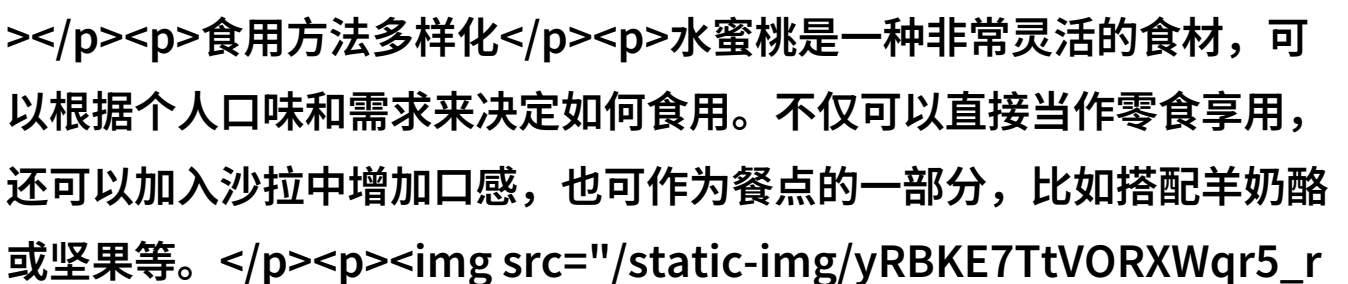
在享受这份美味之前，我们首先需要选购新鲜、甜度适中的水蜜桃。通常会选择那些颜色鲜艳，皮肤光滑，没有明显裂痕或霉斑的产品。此外，为了避免污染和细菌感染，我们还要确保使用干净无菌的工具进行切割。

切割与分离

接下来，将水蜜桃洗净后，用刀轻轻剥去表皮，然后沿着两端对称地将其切开。这样不仅可以更好地看到内部结构，还能帮助我们更容易地挑选出最好的部分。然后，将每个半球状部分进一步切成小块，以便于食用。

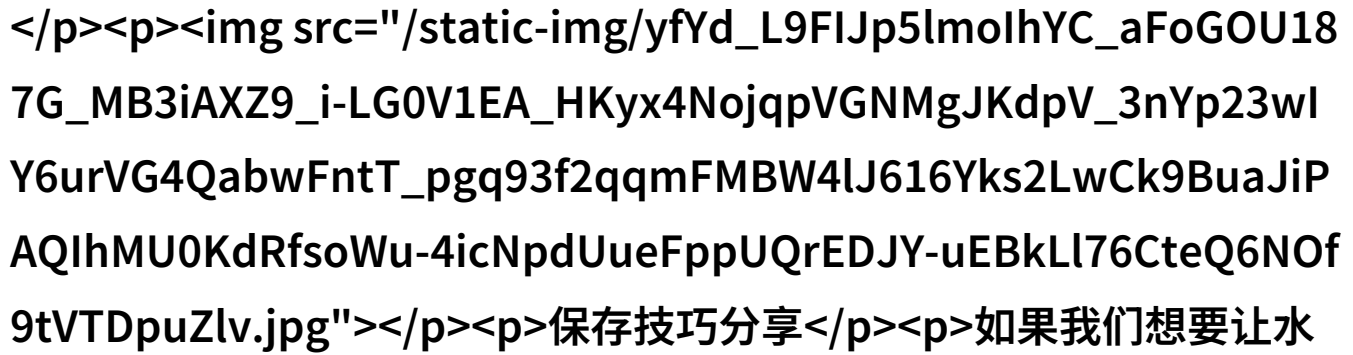
食用方法多样化

水蜜桃是一种非常灵活的食材，可以根据个人口味和需求来决定如何食用。不仅可以直接当作零食享用，还可以加入沙拉中增加口感，也可作为餐点的一部分，比如搭配羊奶酪或坚果等。

营养价值分析

科学研究表明，水蜜桃含有丰富的维生素C、纤维素以及其他矿物质，对于

促进身体健康具有重要作用。而且，由于它低糖且高汁，所以对于那些希望减少糖分摄入但又想保持营养平衡的人来说，是一个理想的选择。

保存技巧分享

如果我们想要让水蜜桃能够长时间保存并保持最佳品质，那么存放在冷藏室中是一个很好的选择。这不仅能延缓其熟透过程，还能有效防止细菌滋生的发生。不过，在取出后应尽量快速消费以避免氧化产生酸性味道。

文化意义探讨

在不同的文化背景下，水蜜桃往往被赋予了象征性的意义。在中国传统文化中，它常常象征着爱情和婚姻，而在西方则可能代表着快乐和繁荣。在某些节日里，如春节等，它甚至成为家庭聚会上的必备佳果。

[下载本文pdf文件](/pdf/576015-水蜜桃的秘密.pdf)