

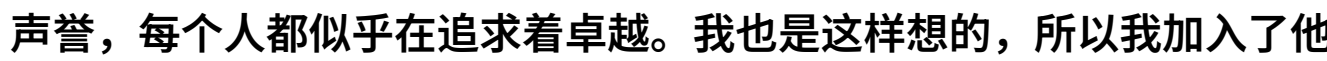
上心池总渣我是怎么成为上心池的总渣的

我是怎么成为上心池的“总渣”的？



记得初入职场时，我满怀激情和对未来的憧憬。上心池，作为一家知名的科技公司，在业界享有很高的声誉，每个人都似乎在追求着卓越。我也是这样想的，所以我加入了他们。

起初，我的表现还不错。每天加班到深夜，不仅完成任务，还能做一些额外的事情。但随着时间的推移，我发现自己周围的人都好像在变得更加专业，而我却开始感到疲惫不堪。工作量不断增加，但无论多么努力，总感觉自己的贡献微不足道。



有一天，当一个新员工被分配到我们的团队时，我注意到了他。他似乎什么都不懂，但他的热情让人印象深刻。他问问题、学习新技能，就像是在玩游戏一样，那种纯粹的好奇心让我感慨良多。而我，却因为过度劳累而变得消极起来。我开始质疑自己的选择：为什么要把自己搞得这么疲惫？难道不是应该更专注于提高效率和质量吗？

慢慢地，我意识到自己其实已经成了上心池的一个“总渣”。这个词听起来很糟糕，但它意味着一个人虽然在公司中占据重要位置，却无法有效地发挥作用。这可能是由于能力上的限制，也可能是由于缺乏足够的心态调整和职业规划。



后来，我决定改变









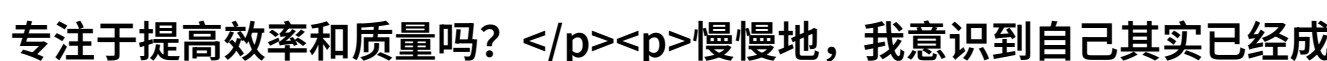




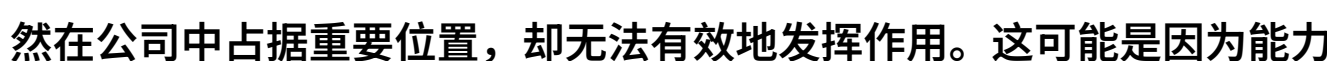












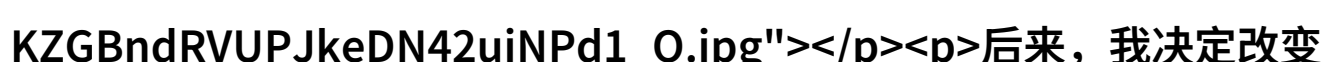






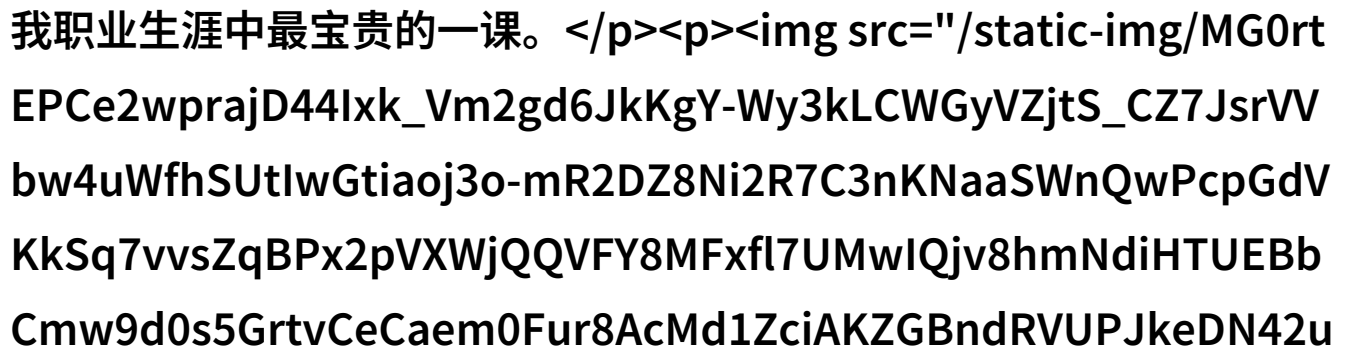






这一切。我停止了盲目加班，开始关注自己的健康与幸福，以及如何更好地融入团队。在这个过程中，我认识到了自我提升的重要性，并学会了如何将积极向上的态度带给团队，使我们能够一起成长。

现在回头看，当年那个充满热情但又不知所措的小伙子变成了一个更加成熟稳重的人。我或许没有成为那些技术最顶尖或者业务最精通的人，但是至少知道怎样保持身心健康，同时也为公司贡献出属于自己的价值。这种转变，让我从“总渣”走向了一位真正有用且受尊敬的人才，这是我职业生涯中最宝贵的一课。



[下载本文pdf文件](/pdf/513221-上心池总渣我是怎么成为上心池的总渣的.pdf)