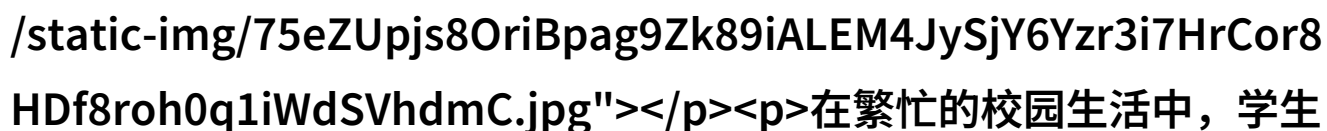


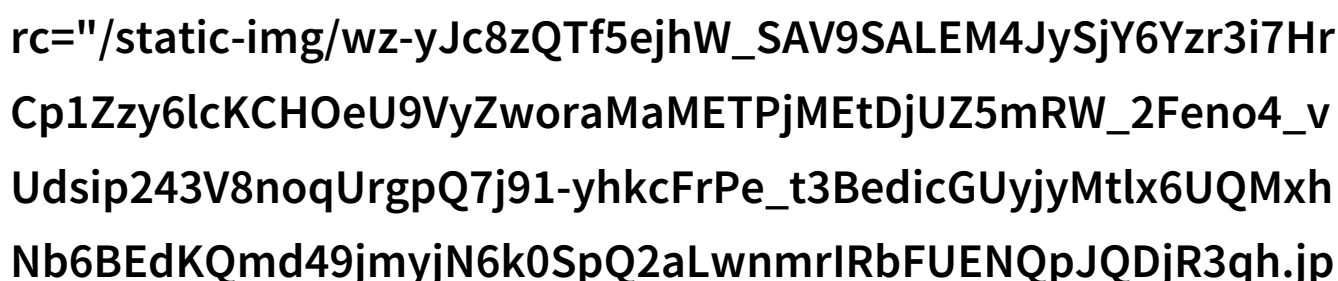
下课后爱的辅导课心灵成长与情感共鸣

在课外的温暖之光下，你准备好学习爱了吗？



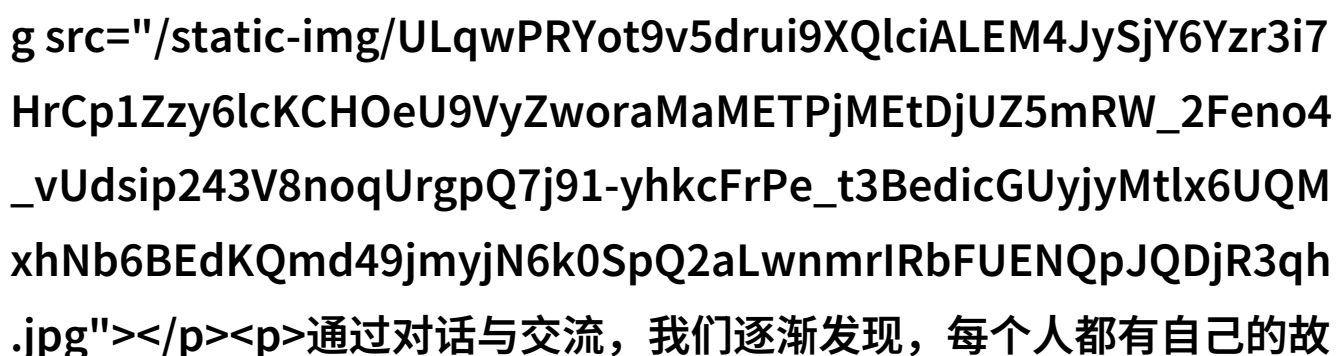
在繁忙的校园生活中，学生们往往忽略了心灵和情感的培养。正是因为这个原因，学校决定开设了一门特殊课程——下课后爱的辅导课。这门课程旨在帮助学生们学会如何以更加开放的心态去看待世界，以更深层的情感去理解他人。

你是否曾想过，如何用正确的方式表达你的感情？



下课后爱的辅导课并不仅仅是一堂普通的心理健康教育，它是一个全方位的人文关怀项目。通过一系列有趣且互动的小游戏、角色扮演和真实案例分析，这个课程让每一个参与者都能从不同的角度去体会和理解“爱”的概念。不论是家庭中的亲子关系、朋友之间的情谊还是恋人的伴侣间的情感，这些都是这节课探讨的话题。

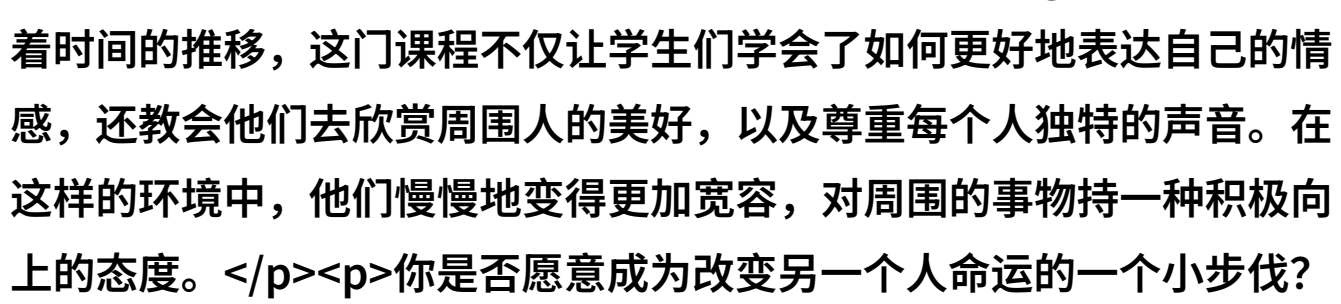
你是否意识到，同理心是建立良好人际关系不可或缺的一环？



通过对话与交流，我们逐渐发现，每个人都有自己的故事，都有自己独特的情感需求。在这个过程中，每个同学都会被赋予一个小伙伴，其任务就是倾听并提供支持。当他们分享着彼此的问题时，也开始学习如何给予安慰，同时也学会接受来自他人的帮助。这种互助与共鸣，不仅丰富了他们的人生经历，也增强了他们应对困难时所需的心理韧性。

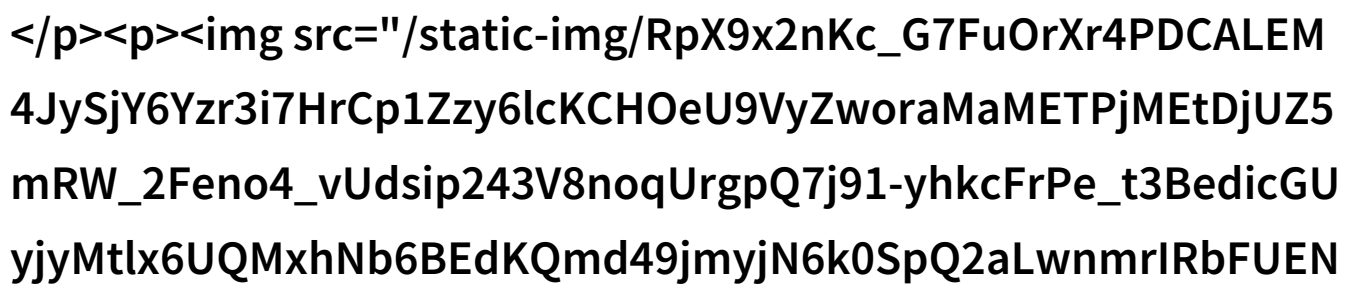
你是否知道，当我们展现出真正的关怀时，我们其

实是在教会对方也要做一样的事情？



随着时间的推移，这门课程不仅让学生们学会了如何更好地表达自己的情感，还教会他们去欣赏周围人的美好，以及尊重每个人独特的声音。在这样的环境中，他们慢慢地变得更加宽容，对周围的事物持一种积极向上的态度。

你是否愿意成为改变另一个人命运的一个小步伐？



最终，在这段学习旅程上，每个参与者都会带走一些宝贵的人生财富：自信、勇气以及无私奉献等等。而这些财富，并不是只属于自己，而是可以被传递给更多需要它的人。这就是下课后爱的辅导课最特别的地方——它不只是一个结束，更是一个新的开始，是一段关于成长与传递爱力的旅程。

当所有一切结束，你将带着什么回家呢？

无论未来怎样安排，只要记住这一点：真正意义上的智慧不在于拥有多少知识，而是在于懂得怎么用那些知识来影响别人，用来塑造一个更美好的世界。所以，让我们一起加入那场关于“爱”的大师班吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/438403-下课后爱的辅导课心灵成长与情感共鸣.pdf)