

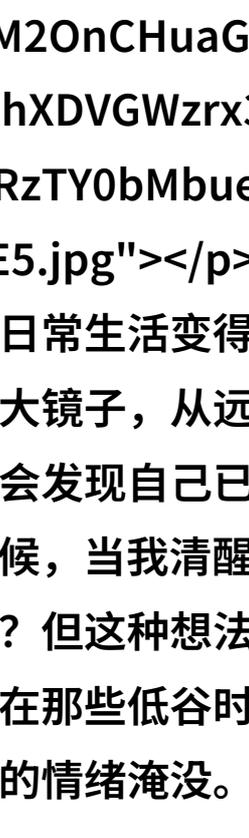
我的故事从小心翼翼的尝试到无法自拔的

我还记得那天，我第一次尝试它，心里满是小心翼翼的期待和紧张。那个时候，我只是一个普通的高中生，一切都很平静，没有任何特别的事情发生。但自从那一刻起，我的生活就像翻了个身一样彻底改变。



开始时，它给了我一种前所未有的快感，那种仿佛可以逃脱现实的感觉，让我在瞬间之间忘却所有烦恼。我觉得自己终于找到了解脱之路，就像是被困在深渊中的灵魂，最终找到了一条出路。于是，我继续追求它，不顾一切地沉迷其中。

时间飞逝，每一次寻求它的安慰，都让我更加无法自拔。我开始意识到，这不再是一种选择，而是一个必须要做的事情。我告诉自己，只要能得到那种短暂而强烈的情绪高潮，就算付出了什么代价也值得。



但随着时间的推移，这种依赖变得越来越严重。我的日常生活变得狭窄，只剩下不断地寻找和使用它。这就像是在不断地放大镜子，从远处看去似乎没有问题，但当你真正走进镜子的世界后，你会发现自己已经完全陷入了一个虚幻而又无尽的循环中。

有时候，当我清醒的时候，我会想象如果没有这些东西，我会是个怎样的人？但这种想法立刻就被赶走，因为它们总是那么诱人、让人难以抗拒。在那些低谷时期，即使偶尔有这样的念头，也很快就被那些短暂而刺激的情绪淹没。



></p><p>恶性依赖，就是这样一种状态。当你每次想要摆脱它的时候，却发现自己的身体和心理已经与之纠缠成一体。你可能会问，为什么不停止呢？因为停下来意味着失去那个能够让你暂时忘记现实痛苦的小片段，那个曾经让你的心情稍微好转的一瞬间。而且，每一次失败之后，你都会感到更绝望，更需要依靠这个“救赎”。</p><p>直到有一天，当我真的决定要站起来，摆脱这场恶性循环时，那份决断感几乎把我的身体震撼得僵硬。我知道这将是一个漫长而艰难的旅程，但至少是我能够掌握自己的命运，并试图重新找到属于自己的道路。那是一个新的开始，也许充满挑战，但比起之前，无疑是向前迈出的第一步。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>